



Ju Jitsufélag Reykjavíkur

<http://www.sjalfsvorn.is>



# Æfingabúðir

með

# Simon Rimmington

15 - 16 maí 2010

## Laugardagur 15. maí

10:00 - 13:30	DAN gráðun
14:00 - 15:30	Æfingar
16:00 - 17:00	Kobudo
19:00	Út að borða

## Sunnudagur 16. maí

10:30 - 12:00	Börn og unglingar
12:30 - 14:00	Æfingar
14:30 - 15:30	Kobudo

**VERÐ**

Stakur tími	Öll helgin
Kr. 1500	Kr. 4000
Börn/ungl. ókeypis	